

Journée PORTES OUVERTES
sur ton 

Votre club de forme

France ALZHEIMER



11 bis rue de l'église
31150 Fenouillet
05 62 75 21 80

Dimanche 21 Mars 2010

un cours = 1 don
pour France ALZHEIMER
(minimum 2€)

Programme

ouvert à TOUS sans réservation

- 10h15 :** Percussions Afro-Brésiliennes
avec Virginie (Métiss'Art)
- 11h15 :** Gym Tonic
avec Laetitia (Podium)
- 12h15 :** Tai Chi
avec Virginie (Podium)
- 13h15 :** Fitness Cubain
avec Sandra (A Corps D'Danse)
- 14h00 :** Tango Argentin
avec Cyrille et Alain (Ecole Acuerdo latino)
- 15h15 :** Démonstration de Tango Argentin
avec Cyrille et Alain & José et Luce Segui
- 15h20 :** Salsa
avec Serge (RD2 Rock)
- 16h20 :** Step
avec Yoann & Sophie (Team Teach Podium)
- 17h20 :** Hip-Hop / Ragga
avec Déborah (Corps&Art)

Démonstrations

Aérobic Artistique

Valse & Tango Argentin

Lindy Up

Hip-Hop

Se munir d'une 2nde paire de tennis aux semelles propres pour les activités

Gagnez des "PASS-FORME"
un tirage par cours !


www.podium-forme.fr

